

要予約 お申し込みは各店舗へ

まなぶ 17 講座
美容健康 14 講座
つくる 10 講座
たべる 2 講座

1 丹丹呼吸法を覚えて健康な体を作りましょう

開催日 9月11日(水)13:30～15:00
(美濃山グリーンタウン自治会集会所)
9月19日(木)13:30～15:00
(八幡市吉野 三区公会堂)

2 髪を元気に!!育毛ヘアスプレー作り

開催日 8月25日(日)13:00～14:00
9月12日(木)13:00～14:00
18日(水)13:00～14:00

18 印刷屋さんの紙でクリスマス飾りを作ろう

開催日 8月31日(土)13:30～15:00
9月7日(土)13:30～15:00

19 レザークラフトを楽しもう!

開催日 8月22日(木)13:30～15:30
9月1日(日)13:30～15:30
17日(火)13:30～15:30

20 靴の修理とリメイクの方法

開催日 8月22日(木)10:30～12:00
9月8日(日)13:30～15:00
17日(火)10:30～12:00

3 極上リラックス♡泡シャンプー体験

開催日 8月28日(水)13:00～14:00
9月6日(金)13:00～14:00
10日(火)13:00～14:00

4 まちゼミ限定 相続登記をやっちゃおう!

開催日 9月3日(火)14:00～15:30
5日(木)10:00～11:30
7日(土)10:00～11:30

5 ズバリ!簡単に安心な投資をお教えます!

開催日 9月3日(火)10:00～11:30
5日(木)14:00～15:30

21 水のかで頭皮、首肩こり、耳をほぐす体験!

開催日 8月19日(月)23日(金)
9月3日(火)7日(土)16日(月)

22 天然水でスキンケア!驚き美肌UP体験!

開催日 8月26日(月)30日(金)
9月18日(日)11日(水)14日(土)

23 女性国家資格者が教える!骨盤調整体操

開催日 8月24日(土)11:00～11:45
9月12日(木)14:00～14:45

6 ご自身の姿勢を分析してみませんか?

開催日 8月22日(木)24日(土)29日(木)31日(土)
9月5日(木)7日(土)12日(木)14日(土)19日(木)

7 女性限定、初めてのスナック体験

開催日 8月24日(土)13:00～14:30
9月8日(日)13:00～14:30
17日(火)13:00～14:30

8 ご家庭でもできる!排水溝の掃除の仕方

開催日 9月7日(土)10:00～11:00
13:00～14:00

24 女性国家資格者が教える!猫背対策体操

開催日 8月24日(土)12:00～12:45
9月12日(木)13:00～13:45

25 国家資格者が教えるセルフ腸セラピー

開催日 8月31日(土)11:00～11:45
9月5日(木)10:00～10:45
9日(月)10:00～10:45

26 気分はレーサー!!eモータースポーツ体験

開催日 8月25日(日)14:00～16:00
9月1日(日)14:00～16:00
8日(日)14:00～16:00

9 想いを届けるエンディングノートセミナー

開催日 9月10日(火)10:00～11:30

10 お家で手軽に本格コーヒーの楽しみ方

開催日 8月20日(火)10:00～12:00
27日(火)10:00～12:00

11 新NISAをご存知ですか?

開催日 9月3日(火)15:00～16:00
5日(木)15:00～16:00

27 混ぜるだけ!米粉パンケーキ作りの食べ比べ

開催日 8月28日(水)9月8日(日)

28 アイシングクッキー体験レッスン

開催日 8月25日(日)14:00～15:30
9月8日(日)14:00～15:30

29 美容初心者限定!ハンドマッサージ体験

開催日 8月22日(木)12:00～13:00
29日(木)11:30～12:30

12 ぐっすり眠れる快眠ヘッドマッサージ

開催日 8月27日(火)9:00～21:00
28日(水)9:00～21:00
9月1日(日)9:00～21:00

13 疲れた身体に!今話題の酸素吸入を初体験

開催日 9月3日(火)9:00～21:00
4日(水)9:00～21:00
8日(日)9:00～21:00

14 オシャレなTシャツプリントワークショップ

開催日 9月14日(土)13:00～15:00
15日(日)13:00～15:00

30 花嫁のブロが教える!結婚式の真技

開催日 8月29日(木)14:00～15:00
15:00～16:00

31 お花のレザーチャームでこころもハッピー!

開催日 8月19日(月)10:30～11:00
13:30～14:00
15:00～15:30

32 新NISAで豊かな資産形成を

開催日 8月20日(火)15:30～16:30
9月4日(水)15:30～16:30
12日(木)15:30～16:30

15 弾いてみよう!ピアノで脳トレ

開催日 8月26日(月)10:30～11:30
9月9日(月)10:30～11:30

16 簡単!米ぬかダイエット!

開催日 8月22日(木)10:00～11:00
14:00～15:00

17 こね0分!一緒に作ろう米粉おにぎりパン

開催日 8月24日(土)30日(金)
9月4日(水)8日(日)

33 はじめてのポムポムプリン風イヌパン作り

開催日 8月20日(火)13:30～15:00
24日(土)10:30～12:00
25日(日)13:30～15:00

34 自分をもっと好きになる応援ノート講座

開催日 8月27日(火)13:30～14:30
31日(土)11:30～12:30
31日(土)13:30～14:30

35 ~時刻表鉄・空想鉄のススメ~

開催日 8月28日(水)10:00～11:30
9月3日(火)13:00～15:00
10日(火)13:30～15:00